



**OUDERKAMER
ANTARES
&
OUDERKAMER
POVO REINEVAER**



Antares
Kindcentrum



Beste ouder(s)/ verzorger(s),

Zoals u weet hebben wij op Kindcentrum Antares een ouderkamer. We zijn altijd erg trots dat we elkaar in de ouderkamer ontmoeten, delen, informeren en in verbinding staan met onze ouders. We geloven namelijk sterk in de kracht van verbinding!

In deze nieuwsflits vertellen we u graag wat er in de maand november en december allemaal te doen was in de ouderkamer van Antares en POVO Reinevaer. We wensen u veel leesplezier!

Heeft u vragen? Loop gerust binnen..
U bent altijd van harte welkom!

Aanwezigheid ouderkamer:

- Maandagochtend
Ouderkamer POVO Reinevaer

- Dinsdag en donderdag:
Ouderkamer Antares

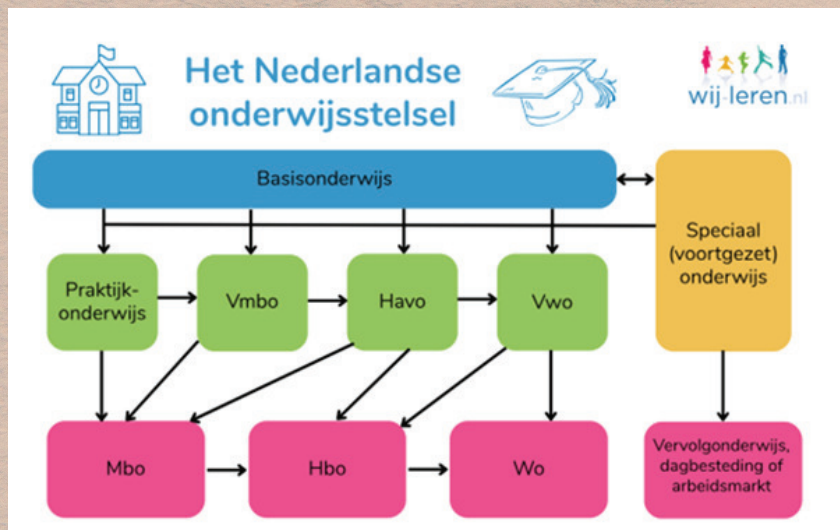


- **Informatie over het Nederlandse Onderwijssysteem**

Niek de Cock heeft ons verteld hoe het Nederlands Onderwijssysteem eruit ziet. Er waren voorbeelden uit de praktijk en ruimte voor vragen!

Meer informatie? Zie

<https://www.onderwijsloket.com/kennisbank/artikel-archief/hoe-zit-het-nederlandse-onderwijssysteem-in-elkaar/>



Informatie vanuit Novadic -Kentron

Twee medewerkers van Novadic- Kentron, Marloes en Laura, kwamen voorlichting geven over verslavingszorg. Hoe werkt dat nou precies in Nederland? Waar kan je terecht voor deze zorg? Wat voor hulp kun je krijgen? Wat doe je als je kind en jij als ouder hiermee te maken hebt? Welke maatregelen kunnen preventief werken? Allerlei vragen waar we antwoord op konden krijgen.

Meer informatie? Zie <https://www.novadic-kentron.nl/>

TERUGBLIK
NOVEMBER &
DECEMBER 2025
WAT HEBBEN
WE ALLEMAAL
GEDAAN???



- **Excursie 2College
CobbenhagenCollege,
Cobbenhagen Mavo en
PraktijkCollege**

In samenwerking met de ouderkamer van 2College mochten we op bezoek bij de 3 scholen. Het was een leerzame én gezellige ochtend met de moeders! We werden hartelijk ontvangen met koffie/thee en iets lekkers en we hebben een mooie rondleiding gehad van een leerling op het PraktijkCollege.

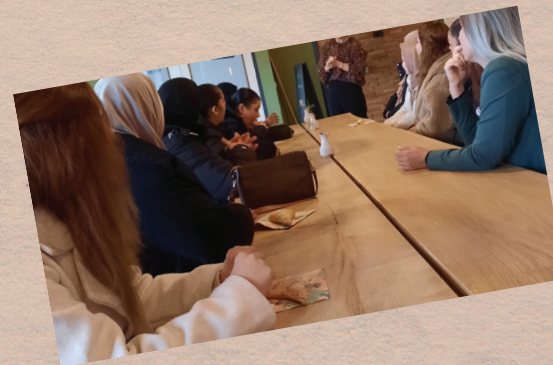
Meer informatie? Zie

<https://www.2college.nl/>

& <https://www.praktijkcollegetilburg.nl/>

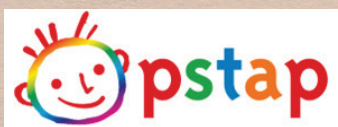


TERUGBLIK
NOVEMBER &
DECEMBER 2025
WAT HEBBEN
WE ALLEMAAL
GEDAAN???



- **Wekelijks op dinsdag Opstap en Opstapje**

Op de dinsdagen hebben we wekelijks het voorschoolse programma 'Opstap' en 'Opstapje'. Ouders krijgen materialen mee naar huis en in de ouderkamer instructie om dit thuis te kunnen uitvoeren.



- **Spel onder leiding van Fatima**

Waarom is spel zo belangrijk, ook in de ontwikkeling van kinderen? We begonnen met achtergrondinformatie over executieve functies en daarna speelden we een spel onder leiding van Fatima. Fijn om opnieuw stil te staan bij dat spel niet alleen gezellig is, maar inspanning vraagt en leerzaam is :)



- **Heldinnencursus**

De afgelopen weken hebben ouders van Antares maar ook andere inwoners van Tilburg West deelgenomen aan de EHBO cursus in de ouderkamer. Het was een cursus met theorie en oefenen in de praktijk. Op 9 december zijn de certificaten hiervoor uitgereikt. We zijn trots op onze cursisten. Proficiat allemaal!



TERUGBLIK
NOVEMBER &
DECEMBER 2025
WAT HEBBEN
WE ALLEMAAL
GEDAAN???

- **GGD thema Gezonde voeding/ beweging**

Anoek van de GGD heeft voorlichting gegeven over voeding en beweging. Waar moeten we op letten? Wat is wel verantwoord en wat niet? Hoe kun je een goede balans maken? Wat doet voldoende beweging en gezonde voeding met je gemoedstoestand en energie? Allerlei vragen waar we meer informatie over kregen. Een aantal weken later hebben we salade en wraps gemaakt en samen gegeten in de ouderkamer. Meer informatie? Zie

<https://www.ggdhvb.nl/gezond-leven/>



- **Informatie overgang PO naar VO**

Juf Julie kwam in de ouderkamer vertellen over de overgang van de basisschool naar het voortgezet onderwijs. Meer informatie?

Kijk op

<https://www.povo-013.nl/>

Van PO naar VO

TERUGBLIK
NOVEMBER &
DECEMBER 2025
WAT HEBBEN
WE ALLEMAAL
GEDAAN???

- **Met de directeuren aan tafel**

Basisschool, kinderopvang en de droom van 7 tot 19 uur. Welke ontwikkelingen zijn er? Wat betekent dat voor Kindcentrum Antares? Krista en Geesje kwamen vertellen over de laatste ontwikkelingen. Ouders konden ook vragen stellen.



- **Cursus Diabetes**

Onder leiding van een doktersassistente hebben een aantal ouders een diabetes cursus gevolgd. Wat fijn om te zien dat ze hier informatie kunnen krijgen om verder te kunnen.



- **Bijeenkomst ouderkamer over wensen en behoeften van ouders**

Tijdens deze ochtend gingen we in gesprek met de ouders over de wensen en behoeften die er zijn voor de ouderkamer. Ook bespraken we waar we tevreden over zijn. Hiernaast in een aantal woorden waar ouders aan denken bij de Ouderkamer. Dank jullie wel ouders voor jullie input!

De ouderkamer is voor mij...

- * Gezelligheid * Saamhorigheid
- * Begeleiding voor ouders *
- Informatie over diverse thema's
- * Ervaringen uitwisselen * Goed contact met de ouders *
- Goede informatie over de school *
- Fijne activiteiten * Creativiteit
- * Voelt als tweede familie; warm
- * Laagdrempelig; je kunt er altijd terecht

TERUGBLIK
NOVEMBER &
DECEMBER 2025
WAT HEBBEN
WE ALLEMAAL
GEDAAN???

- **Ouderbijeenkomst met de leerkracht**

Gedurende het schooljaar komt een leerkracht van ieder leerjaar informatie geven over het didactische aanbod in de klas. Wat leert uw kind? Hoe leert uw kind? Wat kunt u thuis zelf doen met uw kind? Ook zijn we aan de slag gegaan met materialen! Fijn dat er een grote opkomst was van de ouders.



- **Ouderlicht Jeugd- en Oudersteunpunt**

Het jeugd- en oudersteunpunt Ouderlicht was op bezoek om te vertellen dat ze onafhankelijk advies kunnen geven bij oudergesprekken, trajecten of vragen die ouders hebben over de school van hun kind. Loop je ergens tegenaan op school en weet je niet zo goed hoe je een gesprek aan kunt gaan? Wil je graag dat iemand met je meekijkt om de juiste vragen te kunnen stellen aan school? Dan kun je contact opnemen met Hanneke hiervoor.

Meer info? Kijk op <https://www.ouderlicht.nl/>



TERUGBLIK
NOVEMBER &
DECEMBER 2025
WAT HEBBEN
WE ALLEMAAL
GEDAAN?!?

- **Sinterklaasviering op Antares**

Op 4 dec. vierden we Sinterklaas met de ouders in de ouderkamer. We hadden een Sinterklaasspel bedacht en iedereen nam een cadeautje mee voor de ander. Wat hadden we een grote opkomst van moeders.. We waren wel met ongeveer 30 personen! Het was super gezellig en we hebben veel gelachen!



- **Bijeenkomst met West Works**

Jenny van Opdorp gaf ons informatie over hoe zij ondersteunen bij het vinden van een betaalde baan of hoe ze richting kunnen geven als je vragen hebt over (om)scholing. Wist u dat we op donderdag 15 januari naar 't Sant gaan voor een beroepenmarkt? Alle ouders die mee willen gaan, zijn van harte welkom!

Meer informatie? Kijk op

<https://wijwest.nl/westworks013/>

**West
works!**

samen werk
maken van
je talent

TERUGBLIK
NOVEMBER &
DECEMBER 2025
WAT HEBBEN
WE ALLEMAAL
GEDAAN?!?

- **Naschoolse activiteiten & typecursus op Antares**

Sandy, Sanne, Luuk en Anouk waren in de ouderkamer om te vertellen over het aanbod van de naschoolse activiteiten op Antares. Wat is er allemaal te doen tot aan de Carnavalsvakantie?

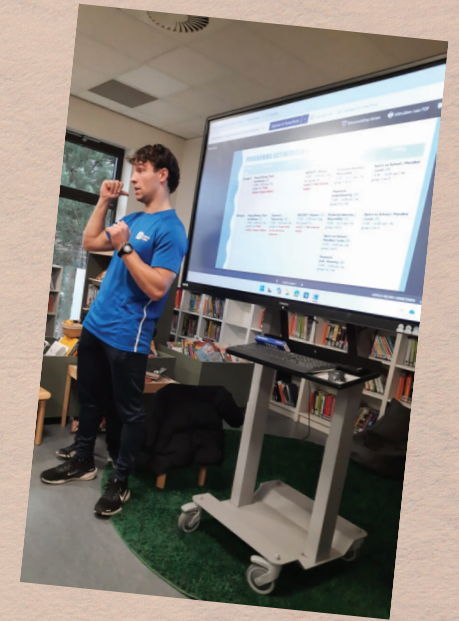
Ook werd er informatie gedeeld over de typecursus voor kinderen uit groep 6.

Meer informatie? Op Parro en in de Nieuwsflits wordt regelmatig informatie gedeeld, zodat u uw kind kunt aanmelden.



**NASCHOOLSE
ACTIVITEITEN
VOOR ALLE
GROEPEN &
TYPECURSUS
VOOR GROEP 6**

**TERUGBLIK
NOVEMBER &
DECEMBER 2025
WAT HEBBEN
WE ALLEMAAL
GEDAAN?!?**



Fijne feestdagen en een
gelukkig & gezond 2026...

Tot in het nieuwe jaar!